

## Ärztliches Attest swissultra 2023

**Das ärztliche Attest ist bis zum Athletenbriefing dem Veranstalter auszuhändigen, zusammen mit der unterzeichneten Verzichtserklärung, entweder per E-Mail an [info@swissultra.ch](mailto:info@swissultra.ch) vorab oder in Papierform zum Briefing. Falls ein Teilnehmer bis zum Start des Wettkampfes kein ärztliches Attest und keine Verzichtserklärung einreicht, ist der Start nicht möglich.**

Wettkampf: **Deca Ultratriathlon ONE PER DAY (10x1)**  
Datum: 23. August bis 1. September 2023  
Beschreibung: Der Deca Ultratriathlon der Variante «one per day» führt über eine Totaldistanz von 2'260 Kilometern. Jeden Tag wird ein Langdistanztriathlon absolviert, insgesamt zehn Tage in Folge: täglich 3.8 Kilometer Schwimmen, 180 Kilometer Radfahren und 42.2 Kilometer Laufen.  
Zeitlimit: 10 Tage (jeweils 20 Stunden pro Tag)

Hiermit wird bestätigt, dass Herr / Frau

---

geboren am

---

körperlich gesund ist und ärztlicherseits keine Einwände für eine Teilnahme an einem Deca Ultra Triathlon «ONE PER DAY (10x1)» vorliegen.

Ort und Datum (muss innerhalb eines Jahres vor Wettkampfstart liegen):

---

Unterschrift des Arztes:

---

Unterschrift des Athleten:

---